



**GRUPPO DONATORI SANGUE
ISTITUTO CAVANIS
Via Casilina, 600 Roma**



Caro/a amico/a,

venerdì 16 ottobre 2015 e venerdì 6 maggio 2016, dalle ore 8.00 alle ore 11.30, presso i locali dell'Istituto Cavanis, sarà presente l'equipe del **Centro Trasfusionale dell'Ospedale Bambino Gesù**, per la consueta donazione di sangue.

Ti ringraziamo per l'attenzione e ti invitiamo a partecipare, ove sia possibile, alla donazione di sangue.

Al fine di evitare un'attesa che potrebbe risultare lunga e poi inutile, ricordiamo che le cause sotto indicate **escludono temporaneamente dalla donazione:**

- **per un anno** dopo il parto; allergie a farmaci (dopo l'ultima esposizione con particolare riguardo per la penicillina);
- **per sei mesi** dopo la guarigione di: toxoplasmosi, mononucleosi infettiva, M. di Lyme e interruzione di gravidanza;
- **per quattro mesi** dall'ultima esposizione a rischio: esame endoscopico con strumenti flessibili; spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago; trasfusioni di emocomponenti o somministrazione di emoderivati; trapianto di tessuti o cellule di origine umana; tatuaggi o body piercing; agopuntura (se non eseguita da professionisti qualificati con ago "usa e getta"); persone a rischio dovuto a stretto contatto domestico con persone affette da epatite B; rapporti sessuali occasionali a rischio di trasmissione di malattie infettive; rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da HBV, HCV, HIV; intervento chirurgico maggiore;
- **per tre mesi** dal rientro da viaggi in zone endemiche per malattie tropicali;
- **per due settimane** a decorrere dalla data della completa guarigione clinica di malattie infettive, affezioni di tipo influenzale e febbre maggiore di 38°C;
- **per una settimana** da intervento chirurgico minore;
- **per cinque giorni** dall'assunzione di farmaci antinfiammatori;
- **in caso di cure odontoiatriche:** esclusione per 48 ore per cure di minore entità da parte di dentista o odontoigienista; esclusione per 1 settimana dopo estrazione, devitalizzazione ed interventi analoghi;
- **in caso di terapie:** rinvio per un periodo variabile di tempo secondo il principio attivo dei medicinali prescritti (es.: tetracicline: 30 gg., terapie cortisoniche: 15 gg.) e comunque considerando la malattia di base;
- **in caso di vaccinazioni:** 4 settimane per vaccini preparati con virus o batteri vivi attenuati; 48 ore per tutti gli altri tipi di vaccini.

Per altre condizioni non citate, **l'idoneità** alla donazione **spetta al medico responsabile della selezione.**

A tua disposizione per eventuali chiarimenti, ti inviamo un cordiale saluto.

Numeri utili: **Studio medico Centro Trasfusionale (h 7.00/13.00) 0668592316**

Referenti gruppo donatori Cavanis:

Stefano 3314745835

Katia 3290704426

Per il prelievo è necessario presentarsi a digiuno: sono da evitare latte e cibi solidi, mentre possono essere assunti tè, caffè o spremute.

Ai lavoratori dipendenti è garantita l'esenzione dal lavoro per tutta la giornata del prelievo con la presentazione del certificato fornito dal Servizio.

1. Cosa deve fare chi desidera donare?

- compila un Questionario, le cui risposte consentiranno al Medico del Servizio ImmunoTrasfusionale di valutarne le condizioni generali di salute.
- Viene sottoposto a vista medica e a valutazione del possesso dei requisiti fisici necessari per l'idoneità alla donazione: età, peso, pressione arteriosa ed emoglobina.

2. Chi può donare il sangue?

Possono donare sangue tutte le persone in buona salute, di età compresa fra i 18 ed i 65 anni e peso superiore, a 50 Kg.

I soggetti di sesso maschile

Possono donare fino a quattro volte l'anno con intervalli minimi di 90 giorni.

Le donne in età fertile

Possono donare fino ad un massimo di due volte l'anno, sempre con intervalli minimi di 90 giorni

Esclusione permanente dalla donazione:

- **malattie autoimmuni** (esclusa malattia celiaca in trattamento dietetico adeguato);
- **malattie cardiovascolari** (donatori con affezioni cardiovascolari in atto o pregresse ad eccezione di anomalie congenite completamente curate);
- **malattie organiche del sistema nervoso centrale SNC** (antecedenti di gravi malattie organiche del SNC);
- **neoplasie o malattie maligne** (eccetto cancro in situ con guarigione completa);
- **malattie emorragiche** (candidati donatori con antecedenti di coagulopatia congenita o acquisita);
- **crisi di svenimenti o convulsioni; affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie** (candidati donatori con grave affezione attiva, cronica o recidivante);
- **epatite B, epatite C, epatite infettiva ad eziologia indeterminata, sieropositività per HIV, sifilide, babesiosi, lebbra, kala azar (leishmaniosi viscerale), tripanosoma Cruzi (malattia di Chagas);**
- **malattia di Creutzfeldt-Jacob** (candidati donatori che hanno soggiornato per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito, dal 1980 al 1996; candidati che hanno ricevuto trasfusioni nel Regno Unito, dal 1980);
- **assunzione di ormoni ipofisari di origine umana** (ormone della crescita o gonadotropine);
- **trapianto di cornea e/o dura madre; instabilità mentale; alcoolismo cronico;**
- **riceventi di xenotrapianti; assunzione di sostanze farmacologiche non prescritte** (sostanze farmacologiche per via intramuscolare o endovenosa; stupefacenti; steroidi od ormoni a scopo di culturismo);
- **comportamento sessuale a rischio** (candidati donatori il cui comportamento sessuale lo espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue).